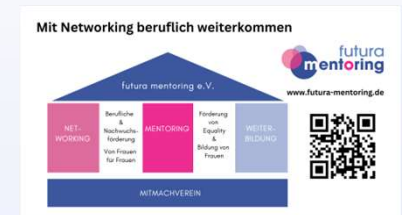


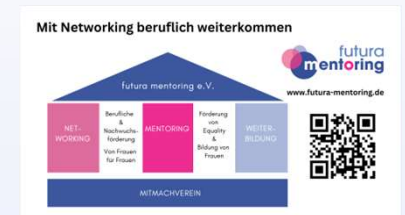
Zentraler Bestandteil unseres Mentorings:

## TANDEM-MENTORING



- Die AG Mentoring organisiert und führt das Programm durch.
- Interessierte Mentees, mit Fragen zu ihrer persönlichen / beruflichen Entwicklung bewerben sich mittels Steckbrief.
- Interessierte Mentorinnen, die andere Frauen mit ihrem **ERFAHRUNGSWISSEN** unterstützen wollen, bewerben sich ebenfalls mit einem Steckbrief.
- AG lädt alle zur Vorstellung und zum **KENNENLERNEN** ein.
- Anhand der Steckbriefe und Austausch vom Kennenlernen erfolgt das **MATCHING** durch die AG.
- Die Tandems können sich kennenlernen. Wenn es passt, starten sie
- Beim **KICK-OFF** in die gemeinsame Tandem-Arbeit. Dafür
- Erhalten sie Unterlagen von der AG und Ansprechpartnerinnen
- Die Tandems treffen sich regelmäßig, so wie sie das ausmachen und arbeiten an der Fragestellung der Mentee.
- Während eines Jahres trifft sich die gesamte Gruppe zum intensiven Austausch, arbeitet in der Gesamtgruppe, auch in Peers und an unterschiedlichen Themen – wie: Kollegiale Beratung, wie geht das?
- Am Ende steht der feierliche Abschluss diese gemeinsamen Jahres.

# Wie verläuft das Mentoring?



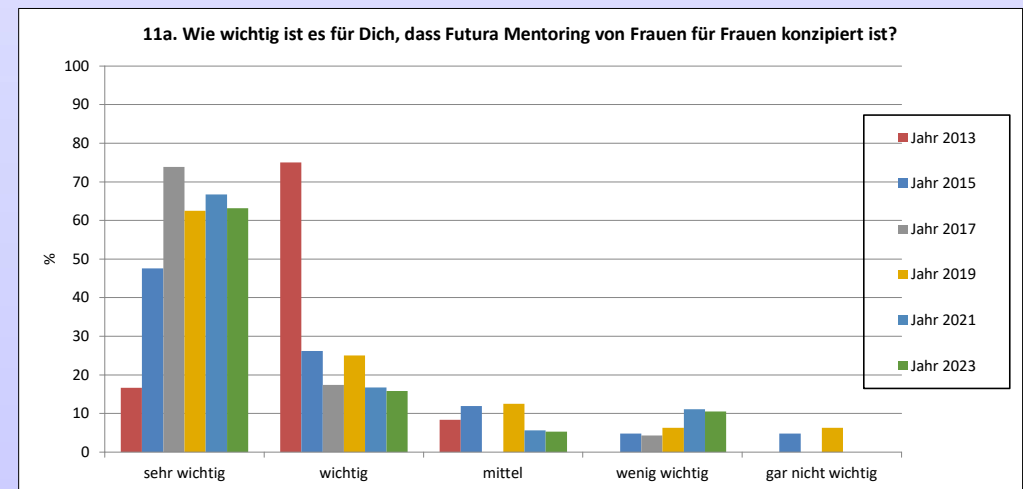
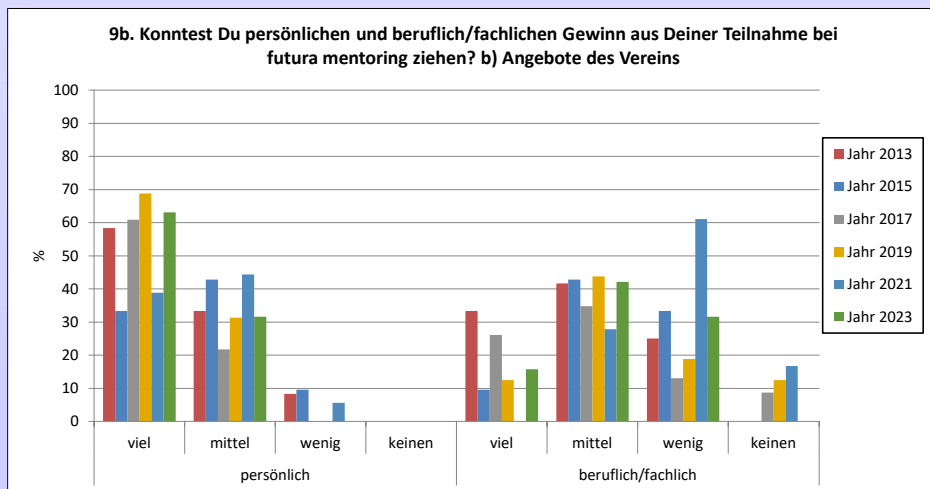
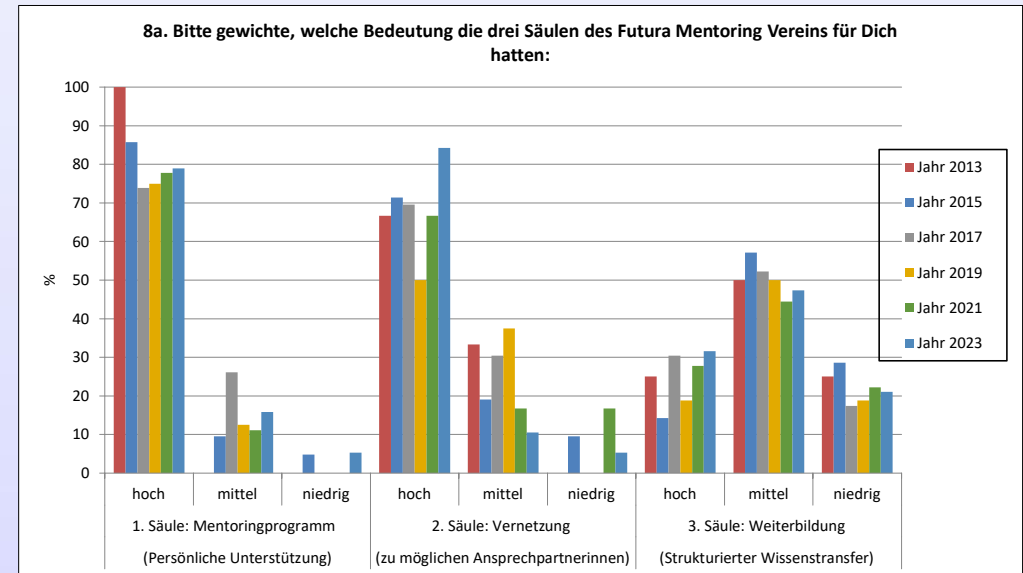
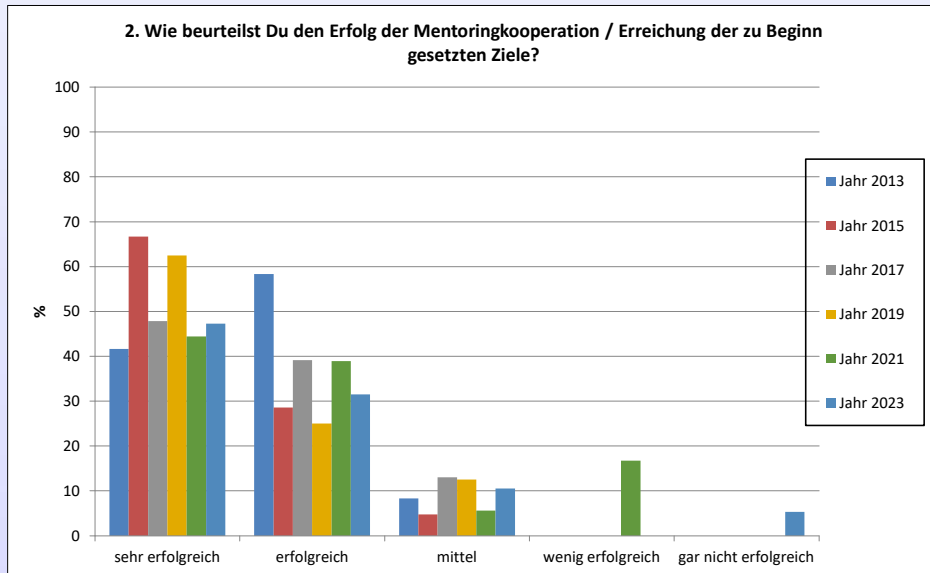
- Regelmäßige Treffen der Tandems in selbstgewählten Zeiträumen.
- Die Ziele der Mentee werden zu Anfang besprochen und festgelegt; ggfs. später auch nochmals angepasst.
- Die Art der Unterstützung sieht sehr unterschiedlich aus: wird im Tandem abgestimmt
  - Die Mentorin bringt eigenen Erfahrungen und Kompetenzen ein.
  - Sie stärkt die Mentee-Kompetenzen/ -Fähigkeiten
  - Beide reflektieren ihre eigene Rolle im Tandem immer wieder einmal!
- 4 Treffen der gesamten Mentoring Gruppe unter Leitung der AG
  - Kennenlernen der gesamten Gruppe zum besseren Netzwerken.
  - Reflektion der Tandemarbeit in Peer-Gruppen und
  - Austausch zu gewünschten Themenschwerpunkten, wie Gesprächsführung, Präsentieren
- Abschluss mit Reflektion der Tandemzeit:  
Zielerreichung und Evaluation der Runde.

# Was erreichen wir mit dem Angebot?



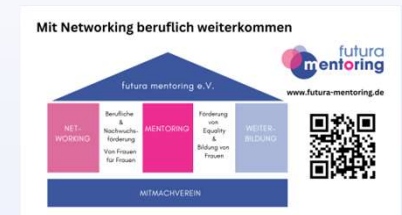
## Ergebnisse aus der Evaluation

Anzahl der Tandems in 2022/2023: gestartet 17 beendet 15 Tandems; Teilnahme an Evaluation 56%



# Was erreichen wir mit dem Angebot?

## Ergebnisse aus der Evaluation.



### Begründung für den Erfolg

- Mentees:
  - Meine Mentorin war/ist mir eine wertschätzende und bestärkende Begleitung. Sie hat mir immer wieder Impulse gegeben.
  - Ich versuche die Themen auf sachlicher Ebene zu betrachten
  - Ich schaue mir "Probleme" aus mehreren Blickwinkeln an
  - Ein Schritt "Hilfe anzunehmen".
- Mentorinnen:
  - Wir haben einen sehr respektvollen Prozess auf Augenhöhe gestaltet. Toller persönlicher Kontakt
  - Das Matching war sehr erfolgreich/passend. Unser Verhältnis war „vertrauensvoll, respektvoll, zuverlässig / gegenseitig positives Feedback“

### Durch die Teilnahme bei futura mentoring ....

- Mentees:
  - ... sind mir neue Aspekte bewusst geworden, und wurde ich in meinen Zielen bestärkt.
  - ... habe ich tolle Frauen kennengelernt und profitiere von der Orientierung an diesen Vorbildern.
- Mentorinnen:
  - ... fühle ich mich bereichert und inspiriert.
  - ... habe ich gelernt, dass ich bereits viel zurückgeben kann.
  - ... bin ich mir selbst wieder klar geworden, was mir wichtig ist.